**Lynn’s Recovery Story – Cipro Toxicity**

**Es folgt Lynns Geschichte, geschrieben von Lynn:**

Anfang März hatte meine Tochter an der 5. Krankheit erkrankt und ich begann Symptome zu zeigen und Lymphknoten geschwollen zu haben. Mein Arzt hat mich Arithromycin gegeben. Der ganze Monat war nichts anderes als Darmprobleme, die zu schmerzhaften, geschwollenen Schmerzen führten, wo ich keinen Stuhlgang hatte. Der Arzt hatte Ciprofloxin 500 mg verschrieben. Ich nahm diese Pille für 2 Tage. 4 Pillen insgesamt. Nach der vierten Pille erwachte ich gegen Mitternacht mit Zittern, Herzklopfen, Engegefühl in der Brust, prickelnden Armen und Beinen und einem extremen Gefühl des Verderbens. Mein Mann brachte mich mit unseren Kindern in die Notaufnahme und ich atmete tief durch, um nicht ohnmächtig zu werden oder zu sterben (wie ich dachte). Er ließ mich an der Haustür absetzen, als ich Gefühl in meinen Händen und im Mund verlor. Ich rannte hinein und nahm die Pillen in die Hand und sagte ihnen, dass ich Hilfe brauche. Sie gaben mir einen Schuss für eine Panikattacke und schickten mich nach Hause, obwohl mein Herz immer noch klopfte und meine Haut immer noch wehtat und zitterte. Etwas war extrem falsch.

Die nächsten paar Tage / Wochen, ich war in der ER 7 mal mit Palpitation, brennende Haut, Zittern, metallischen Geschmack im Mund, EXTREME trockene Augen und Mund / Haut, Schwäche, hochsensible Sinne, alles was ich sah und tat war einfach überladen. Ich konnte keinem Film oder einer Konversation folgen. Ich würde beim Einkaufen zusammenbrechen, weil die Lichter und Menschen mich überwältigen würden. Der Versuch, Essen auszusuchen, war ein Witz. Ich kam vom Einkaufen nach Hause, weinend und hyperventilierend. Das war ich nicht. Ich bin normalerweise sehr entspannt und das alles scheint von diesem Antibiotikum herrühren. Meine Kinder wurden extrem anstrengend für mich, da das ständige Bedürfnis nach ihrer Mama mehr war, als ich geben konnte. Ich kann Ihnen sagen, dass dies der schlimmste Teil dieser ganzen Erfahrung war, wenn eine Mutter merkt, dass sie nicht mehr gesund genug ist, um mit ihren Kindern umzugehen. Beinahe hätte ich meine 6-monatige Tochter wegen extremer Muskelschwäche in den Armen die Treppe hinuntergestürzt und konnte mich aufgrund meiner extremen Rückenschmerzen nicht mehr nach vorne beugen.

Ich wollte sterben und über Wege nachdenken, um es zu beenden. Da ich nicht den Mut hatte, es selbst zu tun, dachte ich daran, dumme Dinge zu tun, in der Hoffnung, dass es zum Tod führen würde, wie vor einem Auto zu laufen. Ich wurde extrem paranoid, und wenn unser Familienhund mich ansehen würde, würde ich meinen, es könnte meinen, dass meine Zeit knapp wurde und ich sterben würde. Ich hatte immer das Gefühl, dass etwas um mich zu holen war und hatte so viel Energie von meinen Adrenalinstößen, dass ich nur meine Haare ausziehen wollte. Ich bin mehrmals im Wald davongelaufen und wollte nur dort bleiben, um zu sterben. Ich hasste es, dass meine Familie mich so sah und niemand wusste, was geschah. Ich war besessen von dem Computer nach dem 7. erfolglosen ER-Besuch, den ich zu sehen begann, wenn ich mit dieser Reaktion allein war. Zu meiner Überraschung erlebten VIELE fast die gleiche Lehrbuchreaktion. Ich war wütend, aber erleichtert, dass ich wahrscheinlich keine neue tödliche Krankheit hatte. Wie sollte mir irgendjemand helfen, wenn diese Leute keine Hilfe hätten? Ich hatte extreme Angstgefühle, gefolgt von Schreien und depressiven Episoden. Alles schien hoffnungslos. Das Leben selbst schien sinnlos. Die Gedanken, die mir durch den Kopf gingen, waren so gruselig und beunruhigend, aber trotzdem blieben sie lange Zeit. Ich sorgte mich um alle Krankheiten, konnte weder Zeitung lesen noch Nachrichten lesen, da jede traurige Geschichte mich in tiefere Depressionen und Ängste versetzen würde.

Ich hatte Schwindel, ein schrecklicher Muskelschmerz, ein Schmerz in meinem Oberbauch fast wie Schmetterlinge, aber schlimmer ... nur ein sich drehendes Übelkeitsgefühl, als ob ich gejagt und gerannt wäre. Die ER sagte immer wieder, es sei IBS, Fibromyalgie und wiesen mich zurück. Ich litt monatelang an schwerem Durchfall, der einen schrecklichen tödlichen Geruch hatte, obwohl ich kaum aß. Ich hatte auch diesen schrecklichen Schleimhusten entwickelt und hatte schwarze Flecken aus meinem Stuhlgang und meinem Schleim. Mein Urin roch nach Ammonium. Ich hatte einen schrecklichen Druck hinter meiner linken Seite von Hals und Schädel. Ich erschrak sehr leicht von lauten Geräuschen und hatte schreckliche Halluzinationen.

Endeffekt. Hier sind einige der Symptome, die ich hatte und auf einer Skala von 1-5, wie schlecht sie waren und wie lange sie dauerten.

Symptom / ADR

Wie schlecht (5 ist am schlechtesten)

Wie lange hat es gedauert

Was ich getan habe

Was mir wirklich geholfen hat

Schmerz jetzt

Anmerkungen

Angst / Panik

5

Das Schlimmste war etwa 6 Monate

Inositol, Baldrianwurzel, Melatonin Zitronenmelisse, Kava, Katzenminze, Passionsblume, Vit B 5, Gaba, Buspiron,

\* Inositol, Kava, Baldrianwurzel / Passionsblume, Melatonin, B5, Buspiron

1 manchmal

Versucht viele verschreibungspflichtige Angst Medikamente und es machte nur die Dinge noch schlimmer. Buspirone war bei weitem das beste Rezept für mich, nahm aber bei Bedarf am Anfang.

Depression

5

Am schlechtesten über 6-8 mo.

Johanniskraut, DHEA, Sam E

St Johns, DHEA

1 manchmal

Sam E gab mir mehr Angst, Dhea habe ich nur an wirklich schlechten Tagen verwendet, aber half enorm, St. Johns Würze, die ich für etwa ein Jahr nahm und bemerkte, wenn ich es nicht nahm, in ein paar Tagen würde meine schwere Depression auftauchen.

Horror Visionen verschiedentlich

5

Sehr schlecht für ca. 8 mo aber besser werdend. Es war ein Prozess, als ich mein Gesichtsfeld und Peripherie verlor, die gerade mit der Zeit zurückkommt

Sehen unterstützende Ergänzungen, die sie für die Makuladegeneration verwenden. Jede Marke, Sehtherapie mit Augenarzt

ZEIT..

2 aber besser werdend

Die Sichttherapie half ein wenig, aber meine Sehen würde für ein paar Tage etwas besser werden, nur um in den nächsten Tagen schrecklich zu werden. Also glaube ich nicht, dass irgendetwas wirklich funktionierte, da es einfach kam und ging

Depersonalisation

12-13 Monate

5

Gingko, Dhea, Ginseng

Tremor / brennende Haut

3-4 Monate

5

Chinesische Akupunktur, Magnesium

Chinesische Akupunktur funktionierte großartig, um denTremor zu beseitigen

Da glaube ich hat auch die Zeit geholfen, obwohl Akupunktur schneller half. Nahm ungefähr 9 Sitzungen und der Tremor verringerte sich zu dem Punkt, an dem ich denTremor nicht mehr bemerkte

Engegefühl in der Brust

5 Monate

5

Traubenkernextrakt, jedes Herz unterstützende Kräuter, Ergänzungen

Nichts .. Zeit

Dies ging nach ein paar Monaten weg, war aber beängstigend .. besonders mit dem dicken Schleim

Magenprobleme

14 Monate

Schwankend von 2-5

Sibirische Pinienkernöl, Probiotika, Glutamin, Magen unterstützende Kräuter, Ergänzungen, Aloe Vera, Colonics, Kaffee Klistiere, Ballaststoffe, Silber, niedrige Zuckerdiät, wildes Oreganoöl, Manuka Honig, Manula Tee von online, Verdauungsenzyme, acv, Zitrone, ph balancing, Beseitigung von anstößigen Lebensmitteln.

\* Sibirische Pinienkernöl, Verdauungsenzyme, Colonics, Kaffee Einläufe, Ballaststoffe aus Chia-Samen im natürlichen Gesundheitsmarkt, Öl von wildem Oregano, wenig bis keine Zuckerdiät, kolloidales Silber

1 manchmal

Während dieser Tortur wurden H-Pylori-Bakterien diagnostiziert. Ich lehnte Antibiotika für die Behandlung ab und ging den natürlichen Weg. Ich glaube an dieser Stelle ist es hauptsächlich dem sibirischen Pinienkernöl zu verdanken, das ein Glücksfall für Magenprobleme ist, aber mit einem anderen Test bestätigt werden müsste. Ich nehme auch jeden Tag ein paar Verdauungsenzyme.

Rückenschmerzen

Kam stark nach etwa 3 Monaten dauerte bis etwa 12 Mo

Einige Tage 0 .. andere a 5

MSM sup mit allen unterstützenden Ergänzungen, Fischöl, Borretschöl, Leinöl, Magnesium (beruhigen Sie sich in Wasser), Salbe, Bittersalz Bäder, Stretching, Chiropraktiker Pflege, Stretching, Meditation, Hypnose, Klopfen, Molke-Shakes, vit d, warme, kalte Kompressen

Magnesium, Vit D (flüssig), topische Salbe, warme / kalte Kompressen, \* Chiropraktiker Pflege, Klopfen, Meditation und Stretching

1 manchmal

Dieser Schmerz fühlte sich wie Nierenschmerzen oder einige Organschmerzen in meiner linken Seite an. Ich konnte nicht sehr lange gehen oder stehen wie der Schmerz unerträglich war. Es ist jetzt weg

Trockene Augen / Haut / Mund

5

4 mo

Konservierungsmittelfreie Augentropfen, Augenvitamine, Zahnpasta mit trockenem Mund, Spülen, Kaugummi, Pfropfen, die in meine Tränendrüsen eingeführt werden

Einige der Sachen halfen mir aber ich glaube, dass die Pfropfen gut für meine Augen funktionierten, aber es war wirklich Zeit. Eines Tages spürte ich, wie sich das Wasserwerk in meinem Mund einschaltete und ich wieder Speichel produzierte, ich erinnere mich an den genauen Moment. Meine Augen kamen zurück, als ich eines Tages weinte und Tränen hervorbrachte.

Ich habe eine Parodontitis entwickelt, weil ich aufgrund des extrem trockenen Munds davon ausgehe. Es ist besser geworden durch die Behandlung von meinem Zahnarzt.

Extreme Ermüdung

5

12 Monate

Ruhe, Ginseng, grüner Tee

Zeit und Ruhe

Diese Episoden folgten meist einer Entgiftung oder einer ängstlichen Episode, also meine Art, mit Reparaturen umzugehen.

Sehnenschwellung

4

4 mo

Ruhe, Epsom Bäder, Akupunktur

Ruhe, Epsom Bäder, Akupunktur

Völlig weg

Extreme Kopfschmerzen

5

4-5 Monate

1 Excedrin Spannungskopfschmerz

Excedrin

Diese waren schrecklich mit Kopfhaut kribbeln, sichtbare Venen an den Augen, fühlte sich an, als würden die Augen herausspringen .. Ich nannte sie vaskuläre Kopfschmerzen.

Vibrierendes Gefühl im Körper

5

Nach ca. 4 Monaten immer weniger werden. Nach 8 Monaten verschwunden

Akupunktur

Akupunktur half dabei, diese zu minimieren, aber dauerte immer noch etwa 8 Monate, bis sie vollständig verschwanden

Husten mit Schleim

5

Immer noch, aber weniger streng

NAC, Histablock, Nessel, irgendwelche Atemkräuter, Ergänzungen, Bewässerung, Verdauungsenzyme für sauren Rückfluß, wie es zu Schleim beitragen kann

Bewässerung half viel und Sinus Medikamente, Verdauungsenzyme, so denke Cipro erhöht meine Sinus Probleme, saurem Reflux.

2

Besser werdedn, aber nicht weg. Kann aber noch.

Schlaflosigkeit

5

1-2 mo waren am schlimmsten

Irgendetwas Sedatives. Melatonin, Baldrian, Kava .. alles, was ich für Angst verwendet ..

Melatonin gab mir mindestens ein paar Stunden pro Nacht geben

Schlaf jetzt wie ein Baby.

Verrückte Muskelzuckungen

5

4 mo

Nichts ... gruselig

Nichts.

Diese waren verrückt, weil sie sporadisch waren, und vor allem passierten sie mitten in dem wenigen Schlaf, den ich bekam, obwohl es auch im Wachzustand geschah

Das sind einige von denen, die ich sagen kann, die waren mir wichtig .. obwohl ich viele seltsame Dinge mit meinem Körper passiert sind ..

Nackenschwellung

Pelzige Zunge

Atemlosigkeit

Ausbrüche

Unverträglichkeit gegen viele Medikamente, die zuvor ohne Probleme eingenommen wurden

Kribbeln in allen seltsamen Stellen am Körper

Leichte Blutergüsse

Ext Naseau

Magersucht / Gewichtsverlust (50 Pfund in 2 Mo verloren)

Fühlt sich die ganze Zeit schwach / schwindlig

Schwere Beine

Halo's / Squiggles in meiner Vision - so viel besser bekommen. War wirklich die ganze Zeit schlecht

Ohrdruck

Bewegungsverlust in den Zehen

Gefühlsverlust in der Kopfhaut

Bein versagen beim Laufen

Finger, die mitten in der Nacht anschwellen

Extrem empfindliche Haut (Blutdruckmessgerät eine Stunde lang auf meiner Haut ... der Gedanke würde sterben, während er sich auf meiner Haut schloss)

Ständiges Urinieren

Hände Zitter für Stunden nach dem wowwacking

Kniee geschwollen

Sore Tempel

Gedächtnisverlust

Nachtschweiß

Arme sind sporadisch eingeschlafen, als würde ich sie auf etwas ruhen lassen.

Deja vu

Gähn viel

Inkontinenz

Handschmerzen

Verschwommene Sicht

Albträume

Alle diese Symptome sind weg, aber waren sehr gruselig !!

Ich fing an, einen natürlichen Arzt zu sehen, der Muskeltests praktiziert und bestätigte, dass meine Nebennieren betroffen waren. Von dem, was ich glaube, schädigt es Ihr sympathisches Nervensystem, das Ihre sensorischen Rezeptoren kontrolliert. Alles wurde verstärkt, fast so, als würde ich den ganzen Tag über zu viele Informationen aufnehmen. Sie arbeitete an der Nebennieren-Unterstützung, um meine Nebennieren aufrecht zu erhalten, was sehr geholfen hat und ich glaube, dass ich mich von der Angst / Herzklopfen erholt habe. Sie hat mich auch auf Jod, um meine Schilddrüse zu unterstützen und ich war immer auf Magnesium und Vit d, die nach dem floxing niedrig waren. Jedes Mal, wenn ich davon ausgehe, versinken meine Ebenen. Wir arbeiten jetzt an meinen Bauchproblemen, die so viel besser sind. Mein Magen fühlt sich tatsächlich besser an als vorher und die meisten Tage fühlen sich meine Gedanken besser an als vorher. Es geht 15 Mo und insgesamt fühle ich mich fantastisch. Ein ziemlich Wunder von wo ich war .. Ich begrenzte Zucker und versuchte verschiedene Diäten in Heilung (Low Carb, kein Weizen, keine Milch) .. Ich habe nicht bemerkt, dass dies viel geholfen mit Ausnahme des niedrigen Zuckers. Ich esse jetzt nur antibiotikafreies Fleisch und esse so organisch wie möglich, was ich getan habe, bevor das alles passiert ist. Ich entgare Stück für Stück mit etwas Benonit-Ton, Mariendistel, Chloraphyll intern. Ich muss dies beobachten, als ob ich versuche, Entgiftung zu machen, ich bekomme eine Reaktion auf ein Aufflammen einiger Symptome. Nach und nach ist es Am besten und zieht noch übrig gebliebenen Mist raus. Durch diese ganze Sache hatte ich "Episoden" .. Tage mit Symptomen, die sich reduzierten. Ich weiß nie, wie lange oder wo die Episoden in meinem Körper zuschlagen werden. Ich mache immer noch die Kaffee-Einläufe, wenn ich mich träge fühle und nehme immer noch Magnesium, Vitamin D, Jod, den Benonit-Ton einmal am Morgen und nur 1/4 Teelöffel mit viel Wasser an diesem Tag nehme und meinen Magen ergänzt ... aber das ist es .. Ich habe auch eine Schwermetall-Entgiftung durchgeführt und verwende Cilantro täglich wie Salz, um Metalle aus dem Körper zu ziehen.

Verzweifelte Dinge habe ich versucht, die nichts gebracht haben:

Neurofeedback

Eine natürliche Heilung von der Kirche

Ich habe durch diese Reaktion eine Tonne Zigaretten geraucht, obwohl ich nur zwei Tage damit zu tun hatte, als das passierte. Ich bin mir sicher, dass dies für die Genesung schrecklich war, aber es war mir egal, weil ich nicht mehr in der Lage war. Seitdem kann ich mich zurückhalten und wieder abbrechen. Ich habe gelernt, dass du mit dieser ganzen Reaktion nicht zu hart mit dir selbst sein kannst. Ich gönnte mir hin und wieder etwas Alkohol, etwas "schlechtes Essen", aber ich fühlte mich normal für einen Moment.

Dies ist, um allen, die von diesen Drogen betroffen sind, Hoffnung zu geben, dass es Hoffnung gibt. Die Dinge können besser sein, als du dir dir im Moment vorstellen kannst. Du musst dranbleiben und auf deinen Körper hören. Bleiben Sie beschäftigt, wenn Sie können. Arbeite mit den Symptomen, wie sie passieren und schlagen dieses Ding .. Es ist möglich, aber wenn Sie mir letztes Jahr dasselbe gesagt hätten .. Ich hätte in Ihrem Gesicht gelacht. Ich rede immer noch mit vielen, die sich auch erholt haben !!. Bleib positiv. Ich esse jetzt regelmäßig Fleisch auf Reisen und in Restaurants und habe nicht reagiert .. Ich esse immer noch Schokolade, da ich ein riesiger Schokoladenliebhaber bin ..

Ich versprach mir eine Reise nach Jamaika, wenn ich es durch das Jahr geschafft habe. Es war eine tolle Zeit zum Entspannen und alles ist wieder normal. Besser als normal, weil ich das Leben so viel mehr schätze .. und ich denke alle diese Entgiftungen und Ergänzungen haben funktioniert, um Jahre der Ansammlung von Giftstoffen loszuwerden.

Wünsche euch allen eine schnelle Genesung .. das soll auch passieren !. Gott segne.

Ps .. Entschuldigung für Rechtschreib- und Grammatikfehler .. nur versuchen, es in Eile zu bekommen, helfen euch allen und geben Hoffnung. Ich habe vielleicht eine Menge kleiner Details vergessen, aber ich versuchte, zu den großen Sachen zu kommen. Vertrauen Sie mir, es war streng und bei weitem das Schlimmste, was ich erlebt habe und ich werde es hoffentlich nicht mehr erleben. Wenn der Tod gut aussah, weißt du wie schlecht es war. Ich war Sie vor einem Jahr und bin SO froh, dass ich durchgehalten habe, weil das Leben besser ist, als ich jemals erwartet hätte!